



G-K-G



بعنوان؟

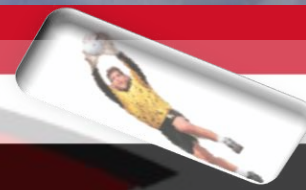
**التمرکز والقراءة
(تكتيك)**

**Positioning and
reading tactics**





G-K-G



1 - التمرکز وأهميته؟

2 - التمرکز هو السبب الرئيسي في زيادة الأهداف أو قلة الأهداف بالمرمي؟

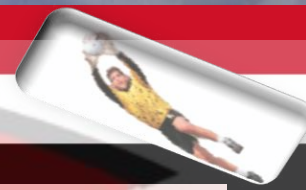
3 - التمرکز حسب مسار الكرة؟

4 - من أن يأتي التمرکز؟؟؟





G-K-G



1 - التمرکز وأهميته؟

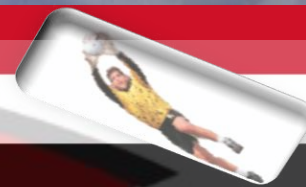
5 - التمرکز يحتاج إلى الجسد بوضعية
صحيحة وعقلية عالية بالأستعداد بشكل
متوازن؟

6 - وسرعة التنقل تأتي من الوضع الساسي
ثم وضعية التصدي بناءً علي المعرفة؟





G-K-G



1 - من أن يأتي بداية التمرکز ؟ ؟

أ - من الثلث الأول للمنافس بنسبة 10% ؟

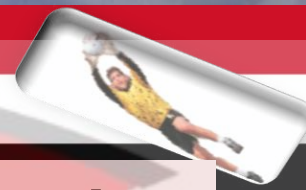
ب - من الثلث الثاني للمنافس بنسبة 40% ؟

ج - من الثلث الثالث للمنافس بنسبة 80% ؟

د - من علي حدود المنطقة وداخلها بنسبة 100% ؟



G-K-G

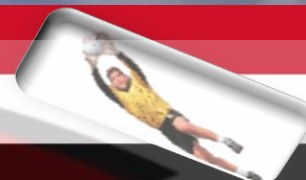


1 - التمركز ودرجة الرؤية؟





G-K-G



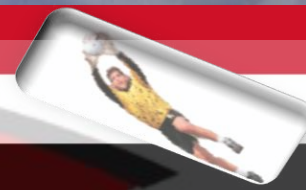
الأكاديمية المصرية
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب

E.I.A.S.T





G-K-G



الأكاديمية المصرية
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب

2

الأسئلة؟

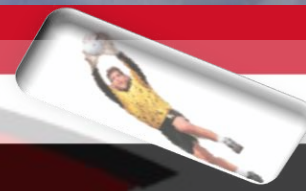
Fa

E.I.A.S.T





G-K-G



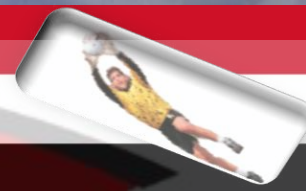
أ- القراءة تعتمد علي التجارب الكثيرة؟

ب - والمشاهدة الكثيرة؟

**ج - لا أحد يعلمك كيفية
القراءة؟**



G-K-G



الأكاديمية المصرية
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب
تكتيك حارس المرمى؟

Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



تكتيك حارس المرمى؟

1- مفهوم التكتيك

2 - تكتيك دفاعي ؟ (فردي -جماعي)

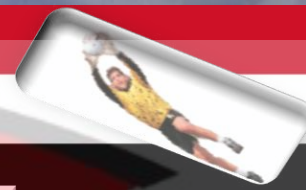
3 - تكتيك هجومي ؟ (فردي -جماعي)؟

4 - طرق تعلم التكتيك لحارس المرمى ؟





G-K-G



1- مفهوم التكتيك؟

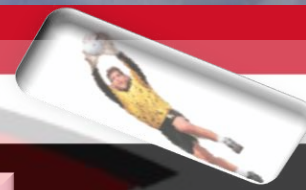
أ- جملة تحركات يقوم بها الحارس سواء كانت دفاعية أو هجومية فردية أو جماعية

ب - وفقاً لظروف ومتغيرات طريقة اللعب ومجري المباراة

ج - وهذا كله يعتمد على القاعدة الأساسية من المهارات الفنية (التكنيكية) والبدنية والذهنية والنفسية



G-K-G



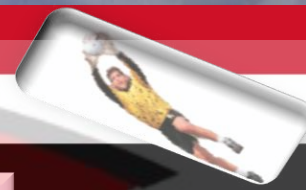
1- مفهوم التكتيك؟

**د - وعلي الحارس يكون لديه القدرة
الفعالة وبالسرعة المطلوبة وبكفاءة عالية
من أجل نجاح الواجبات سواء كانت
دفاعية أو هجومية**





G-K-G



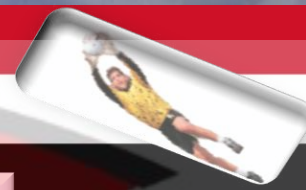
1- مفهوم التكتيك؟

الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب
هـ - وكلما اكتسب الحارس الخبرة
والمهارة التكتيكية (المهارة الفنية)
كشرطاً أساسياً لتنفيذ الواجب التكتيكي





G-K-G



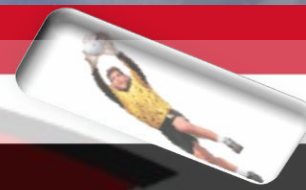
1- مفهوم التكتيك؟

و - وكلما عرف الحارس قانون اللعبة بشكل جيد وكيفية التصرف التكتيكي في حالات معينة ويكون لديه موقف إيجابي في تنفيذ الواجبات التكتيكية:





G-K-G



1- مفهوم التكتيك؟

ز - لذلك يطالب من مدربين الحراس في الفئات السنوية التركيز علي أهمية تعلم الحالات التكتيكية كجزء نظري أساسي وعملي بصعود تدريجي من مرحلة لاخرى ؟

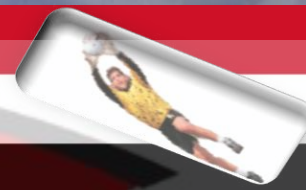
Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



1- مفهوم التكتيك؟

وكلما كانت المهارة الفنية متقنة بشكل
جيد وعالية تساعد وتخدم العمل التكتيكي
الفعال والمؤثر :

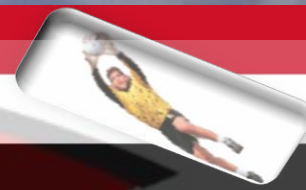
Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



1- مفهوم التكتيك؟

**الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب**

**بجانب القدرات البدنية كقوة وسرعة كعامل أساسي ؟
لا ننسى العامل الذهني كقدرة على التركيز والانتباه :**

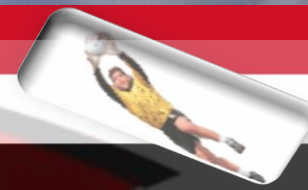


Fawzy

E.I.A.S.T



G-K-G



الأكاديمية المصرية
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب

2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمى

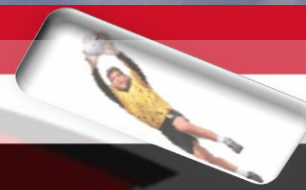
Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمى

1" يعتبر التكتيك الدفاعي لحارس المرمى من اللحظة الأولى من انطلاق صافرة الحكم سواء كان مستحوذ علي الكرة أو محاولة امتلاك الكرة ؟

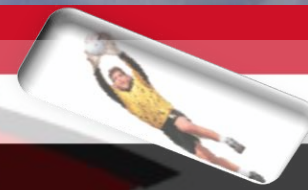


Fawzy

E.I.A.S.T



G-K-G



2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمي

**الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب**

**2-وعلى حارس المرمي بذل مجهود
كبير من أجل منع المنافس التسجيل**

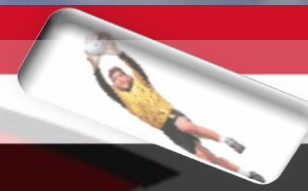
Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمى

الدولية

لعلوم الرياضة والتدريب

3- سواء داخل أو خارج المنطقة : وهذا يتطلب من الحارس أن يكون يقظ ويتمتع بحالة ذهنية عالية بمقدرة علي إتخاذ القرار السريع المناسب؟

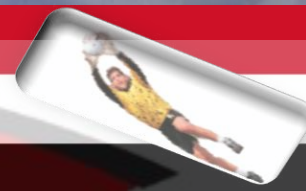
Faw

E.I.A.S.T





G-K-G



2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمى

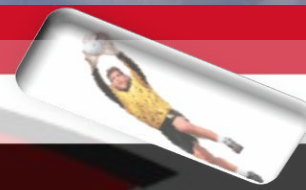
4- وهذا يتطلب التمرکز الجيد والقيام بدور تركيزي عالي بتوجيهاته المستمرة لحظة الدفاع وفي نفس الوقت يقوم بتحركاته مع الكرة لمحاولة الأستحواذ علي الكرة أولاً

5- ثم يقوم بدوره التنظيمي لبناء الشق الهجومي :
ولكي يتحقق ذلك عليه اتباع الأتي؟





G-K-G



2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمى

1 - هو أن يتخذ الحارس التمرکز الجيد بفضل التحركات ومراقبة لاعبي المنافس للتقدم؟

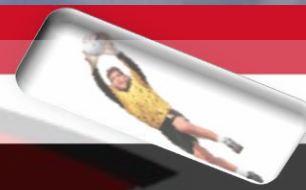
2- القيام بدور التوجيه والمخاطبة المستمرة لزملائه المدافعين بالتحركات حسب سير الكرة

3- رؤية الكرة بشكل جيد في كل مراحل انتقالها من جهة إلى أخرى





G-K-G



2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمى

**4- التركيز العالي بيقظة عالية ومقدرة علي
إتخاذ القرار السريع لمواجهة المواقف المفاجئة**

**5- معرفة كيفية توجيه اللاعبين وكيفية
المراقبة والضغط وعدم مرور المنافس**

6- كيفية توجيه دور اللاعب الاقرب للزميل كتغطية





G-K-G



2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمي

7- علي الحارس فهم الواجبات التي ستكون لها أهمية كبيرة في توعية وتصرفات الآخرين في حماية وتغطية المرمي من زملائه اللاعبين من المنافس : لذلك يجب علي الحارس المعرفة التامة ب ؟

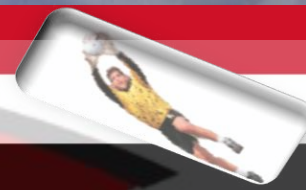
Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



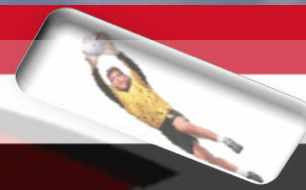
2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمي

8 - موقف اللاعب المناسب؟ أي
اللاعب الأقدر علي إتخاذ موقف
مناسب خلال اللعب وإحباط محاولة
التقدم نحو المرمي؟ وهذا يتطلب <





G-K-G



2 - الدور التكتيكي الدفاعي الفردي لحارس المرمى

أ- اللاعب المنافس

ج- حركة الكرة

ب- الزميل المدافع

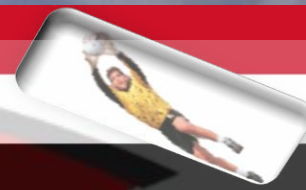
هـ- توقع انتقال الكرة لمكان آخر

د- مكان الفراغ



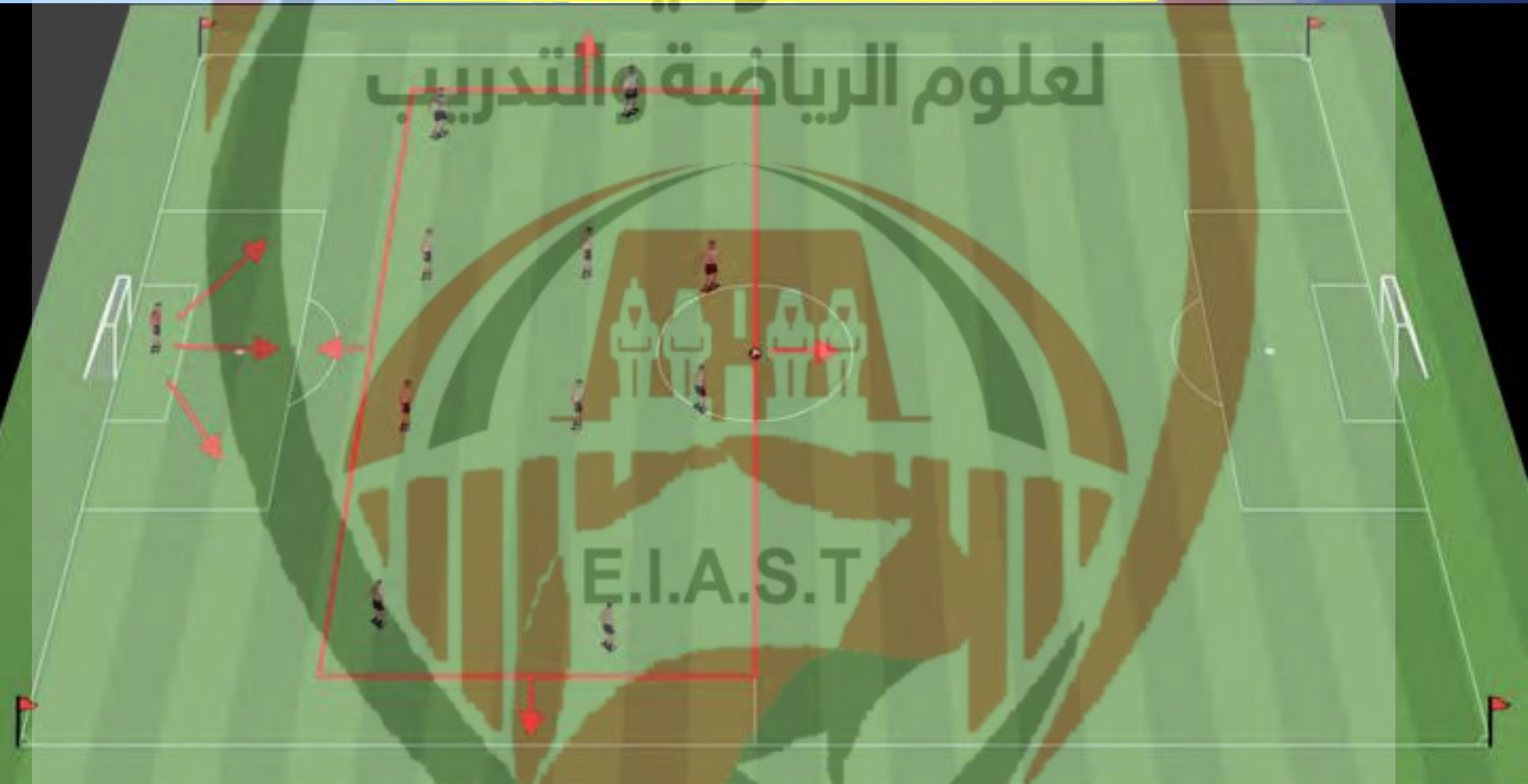


G-K-G



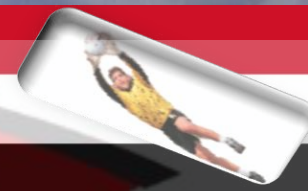
تكتيك دفاعي - تمرکز الحارس مع تحركات الفريق في حالة التغطية

تمرکز في الثلث الدفاعي الأول





G-K-G



الأكاديمية المصرية
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب

2-2 الدور التكتيكي الدفاعي الجماعي لحارس المرمى

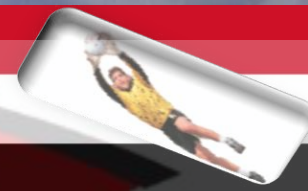
Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



2-2 الدور التكتيكي الدفاعي الجماعي لحارس المرمي

هو مجموعة إجراءات يقوم بها الفريق أو عدد من اللاعبين بطريقة متفق عليها

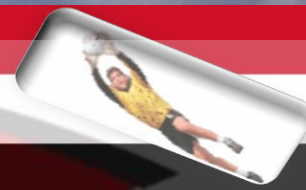
ويتطلب هذا التوافق والتفاهم والتنسيق بين اللاعبين والحارس بهدف حماية المرمي ؟

وهناك عدة عناصر لابد لحارس المرمي القيام بها ؟ وهي





G-K-G



2-2 الدور التكتيكي الدفاعي الجماعي لحارس المرمى

العناصر يتطلب لحارس
المرمي القيام بها ؟ وهي

الخصم بعيد

مراقبة المنطقة

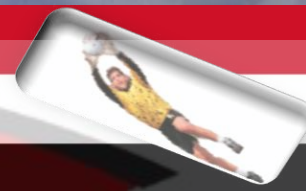
منافس مع الكرة لصيقة

رقابة لصيقة





G-K-G



2-2 الدور التكتيكي الدفاعي الجماعي لحارس المرمى

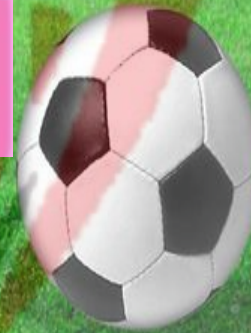
منافس يستقبل الكرة

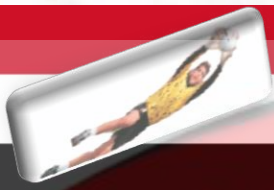
رقابة لصيقة



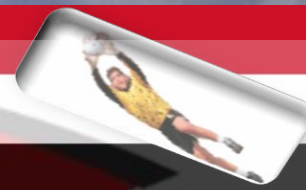
منافس في زيادة عددية

رقابة منطقة





G-K-G



نقاط هامة

العلاقة أو التناغم بين الحارس واللاعبين

الثقة

الروح المعنوية

التوجيه
نحو الهدف

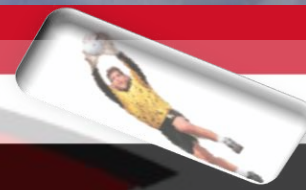


Fawzy

الأкадеمية المصرية
الرياضية
لعلوم الرياضة والتدريب



G-K-G



نقاط هامة

الحماس والمساعدة

الشجاعة والقوة

الوضوح في التواصل

المراقبة القريبة-والبعيدة





G-K-G



نقاط هامة

1- التوجيه المستمر لخطوط الدفاع

3- التوجيه الفردي لبعض اللاعبين

2- التوجيه العكسي للكرة

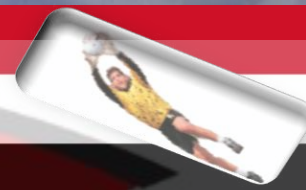
4- التفاهم والأنسجام بين الحارس واللاعبين

5- المساعدة حسب الموقف





G-K-G



الأكاديمية المصرية
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب

3-2 - الدفاع الفردي و الجماعي للجارس

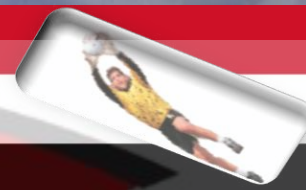
Fawzi

E.I.A.S.T





G-K-G



3-2 - الدفاع الفردي و الجماعي للجارس

التغطية:

تعتبر التغطية هي جزء من الدفاع الجماعي ؟ إلا
أن دور الحارس بها مشترك مع المدافعين من حيث
التناغم والتواصل والتنسيق

Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



3-2 - الدفاع الفردي و الجماعي للجارس

التغطية:

لعلوم الرياضة والتدريب

وهي : تكون حسب أسلوب وطريقة اللعب ومعرفة الحارس لدور كل من الظهرين وقلب الدفاع ومن يقوم بتغطيتهم في حالة التقدم والمراقبة المستمرة في حالات التغطية:





G-K-G



3-2 - الدفاع الفردي و الجماعي للحارس

التغطية:

فالتغطية هي أساس الدفاع المشترك وهي تقتضي

التفاهم والانسجام بين الحارس و اللاعبين

والمساعدة المتبادلة من اجل حماية المرمى





G-K-G



3-2 - الدفاع الفردي و الجماعي للحارس

التغطية:

حيث تعتبر احد الوسائل التكتيكية التي يمكن عن طريقها لحارس المرمي و المدافع من الحصول على الكرة من جهة ومضايقه اللاعب المنافس من التقدم نحو الهدف

وإعاقة التكتيكات الهجومية؟





G-K-G



3-2 - الدفاع الفردي و الجماعي للجارس

التغطية:

أنواع التغطية؟

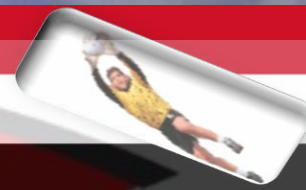
تغطية خارج المنطقة وداخل المنطقة

- **تغطية مع محاولة دفع المهاجم خارج المنطقة
الخطرة ومحاولة تعطيله أو اسخلاص الكرة**





G-K-G



تمرکز تحرك خلف الدفاع

الدولية
علوم الرياضة والتدريب

E.I.A.S.T





G-K-G



4-2 التكتيك في الدفاع الجماعي

Fawzi

E.I.A.S.T





G-K-G



4-2 التكتيك في الدفاع الجماعي ؟

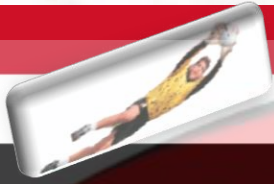
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب

هو مجموعة من الإجراءات يقوم بها الفريق أو عدد من اللاعبين وفقاً لخطة أو طريقة ما؟ بهدف الحد من خطورة المنافس؟

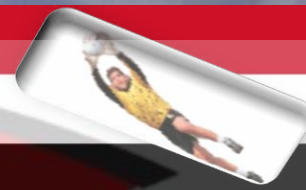
Fall

E.I.A.S.T





G-K-G



4-2 التكتيك في الدفاع الجماعي ؟

وتتطلب هذا التوافق والتفاهم والتنسيق بين
كل اللاعبين بي؟

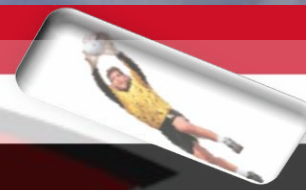
Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



4-2 التكتيك في الدفاع الجماعي ؟

1- التوجيه المستمر لخطوط الدفاع

2 - التوجيه العكسي للكرة

3- التوجيه الفردي لبعض اللاعبين





G-K-G



4-2 التكتيك في الدفاع الجماعي ؟

ماذا يفعل عند فقدان الكرة

هل بالضغط مباشرة عند فقدان الكرة.

1 - التمرکز الجيد وأبقاء النظر علي الكرة؟

2 - عدم النظر لأي لاعب غير الكرة ؟





G-K-G



4-2 التكتيك في الدفاع الجماعي ؟

ماذا يفعل عند فقدان الكرة

هل بالضغط مباشرة عند فقدان الكرة.

3 - المخاطبة المحددة ؟

4- دفاع رجل لرجل- منطقة أو مشترك؟

5- الدفاع المبكر أو المتأخر؟





G-K-G



الضربات الثابتة :

ضربة المرمي

ضربة البداية

الضربة الركنية

رمية التماس

الضربات الحرة

التغيرات كيف التعامل معها





G-K-G



الضربات الثابتة :

الحائط

كم لاعب يشارك في الحائط الأمامي

كم لاعب يشارك في الحائط الجانبي

كم لاعب يشارك في الحائط القطري





G-K-G



الضربات الثابتة :

الحائط

من هو أول لاعب بالحائط ؟

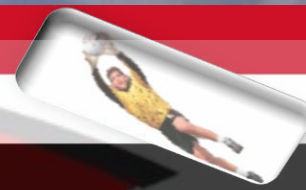
دور اللاعب الثاني من الحائط ؟

أين يكون تمرکز الحارس





G-K-G



ضربة البداية

الأكاديمية المصرية
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب

التمرکز الجيد لحارس المرمى لا يتعدى خط الستة مع التبئيه علي الدفاع للكرات الطويلة ؟

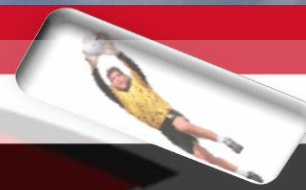


Fawzy

E.I.A.S.T



G-K-G



الضربة الركنية

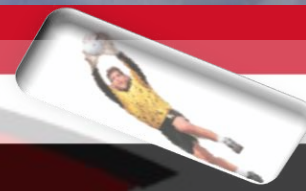
لعلوم الرياضة والتدريب

التنظيم المبكر + التوزيع داخل وخارج الستة
القائم الأول والثاني والوقفة بزوية حادة ؟





G-K-G



الركلات الحرة

القريبة للركنية والبعيدة والقطرية علي حافة
المنطقة عدد اللاعبين +
وقوف المدافعين بمستوى الكرة + تمرکز الجميع
بزاوية حادة؟





G-K-G



رمية التماس

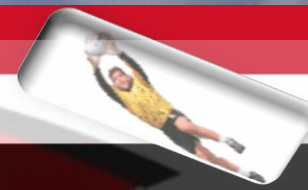
الرميات الطويلة داخل المنطقة

اصبحت الرميات الطويلة مؤثرة
وتدخل في الخطة الهجومية





G-K-G



ضربة المرمي

الانتباهه لأي خطأ من الحارس
اثناء ركل الكرة أو التمرير؟

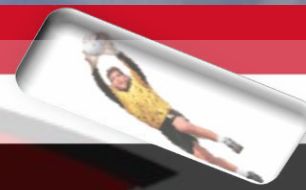


Fawzy

E.I.A.S.T



G-K-G



الفولات الحرة للفريق خارج المنطقة

**يقوم بها الحارس في مساحة
لا تتعدى آخر الثلث الأول؟**

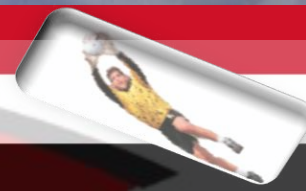
Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



طريقة ضبط الحائط بكرة مباشرة

رقم 1

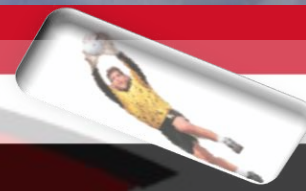


Fawzi

E.I.A.C.



G-K-G



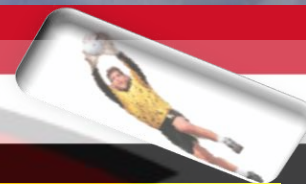
طريقة ضبط الحائط بكرة مباشرة



رقم 2



G-K-G



طريقة ضبط الحائط بكرة مباشرة

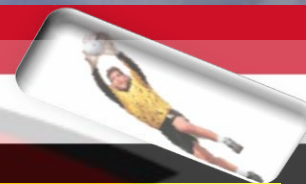
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب



رقم 3



G-K-G



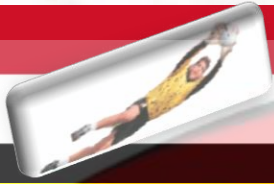
طريقة ضبط الحائط بكرة مباشرة

زوية الكرة

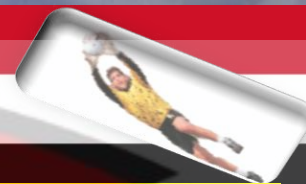
لعلوه البيضة والتدريب



رقم 4



G-K-G



طريقة ضبط الحائط بكرة مباشرة

زوية الحارس

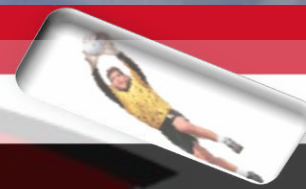
لعلوم الرياضة والتدريب



رقم 5



G-K-G



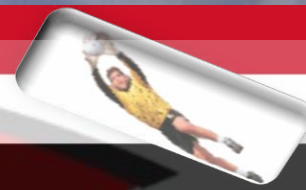
طريقة ضبط الحائط بكرة مباشرة وغير مباشرة



طريقة تحرك الكرة من مكانها : الحائط بكرة مباشرة



G-K-G



التمرکز الحارس بالنسبة للكرات العالية والعرضية

الدولية

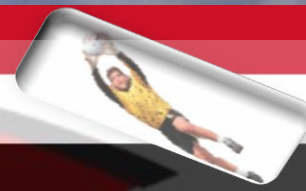
العلوم الرياضية والتدريب

E.I.A.S.T

تمرکز للركنية



G-K-G



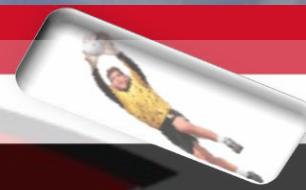
التمرکز الحارس بالنسبة للكرات العالية والعرضية



تمرکز جانبي



G-K-G



التمرکز الحارس بالنسبة للكرات العالية والعرضية

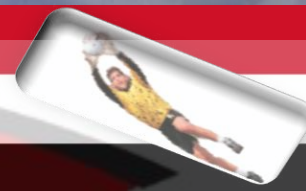


تمرکز للقطرية





G-K-G



الأكاديمية المصرية
الدولية
لعلوم الرياضة والتدريب

3-1 – التكتيك الهجومي

الفردي لحارس المرمى

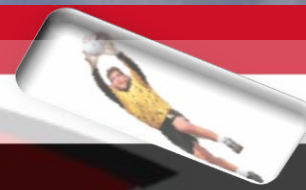
FaW

E.I.A.S.T





G-K-G



1-3 - التكتيك الهجومي الفردي لحارس المرمى ؟

ب - ويتضمن التكتيك الهجومي الفردي للحارس عناصر أساسية من أجل تنفيذ التكتيك منها <

1- القدرة علي التمرير بدقة وبالقوة وبالسرعة المناسبة للزميل:؟

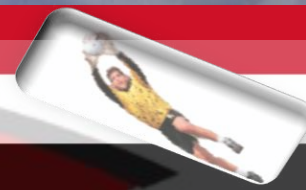
2- المحافظة علي التوازن من أجل التحرك في أى إتجاه بسهولة ؟

3- عدم تركيز النظر علي الكرة فقط





G-K-G



1-3 - التكتيك الهجومي الفردي لحارس المرمى ؟

ب - ويتضمن التكتيك الهجومي الفردي للحارس عناصر أساسية من أجل تنفيذ التاكتيك منها <

4- الاحتفاظ بالكرة إذا دعت الحاجة لكسب الوقت:

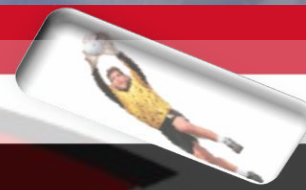
5- سحب المنافس لخلق مساحة للزميل:

6- خلق الفرص من أجل التمرير:





G-K-G

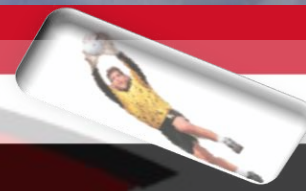


تمرکز في الثلث الهجومي الأول





G-K-G



1-3 - التكتيك الهجومي الفردي لحارس المرمى ؟

ج - لابد من تتوافر متطلبات فنية للتكتيك الفردي الهجومي للحارس ؟

1- علي الحارس إتقان جميع أنواع ركل الكرة

(بداخل وخارج ووجه وباطن القدم في كلتا القدمين)

**2- الدرجة:تعتبر الدرجة من أسس
التمرير لسهولة أستلام والسيطرة**

3 - القوة في حالة الأحتكاك والألتحامات مع المنافس





G-K-G



3 - 2 - الدور التكتيكي

**الهجومي الفردي و الجماعي
لحارس المرمى**





G-K-G



**3 - 2 - الدور التكتيكي الهجومي الفردي والجماعي
لحارس المرمي ؟**

التكتيك الهجومي

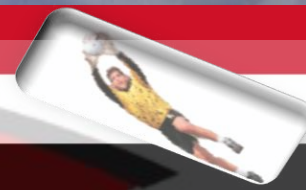
**: هو مجموعة من إجراءات يقوم بها الحارس أجل
بناء اللعب الهجومي من لحظة السيطرة علي الكرة ؟**

**للحارس حرية التصرف في جميع أنواع التوزيع
والبناء ؟**





G-K-G



2 - 3 - الدور التكتيكي الهجومي الفردي والجماعي لحارس المرمى ؟

وهذا يعتمد علي إمكانيات وقدرات ومهارات الحارس الأساسية ؟ والحالة الذهنية كذكاء والإرادة والمثابرة وتحمل المسؤولية والثقة بالنفس :





G-K-G



3 - 2 - الدور التكتيكي الهجومي الفردي والجماعي لحارس المرمى ؟

التكتيك الهجومي لحارس المرمى يبدأ من اللحظة الأخيرة أو الجزء الأخير من الحالة الدفاعية للحارس والفريق ؟

يطبق التكتيك الهجومي من لحظة أستحواذ الحارس أو أى لاعب بالفريق علي الكرة وتبدأ الحالة من الدفاع إلي الهجوم؟





G-K-G



2 - 3 - الدور التكتيكي الهجومي الفردي والجماعي لحارس المرمى ؟

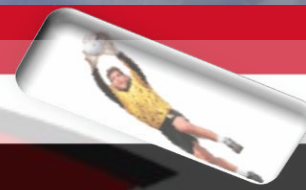
1 - التكتيك الهجومي الفردي للحارس :

أ - عندما يستحوذ الحارس علي الكرة عليه القيام بدوره كبناء الهجمة سواء كان من تمرير قصير أو طويل باليد أو الرجل المباشرة أو غير مباشرة ؟

ب - ويتضمن التكتيك الهجومي الفردي للحارس عناصر أساسية من أجل تنفيذ التكتيك



G-K-G



3 - 4 - التكتيك

الهجومي الجماعي؟

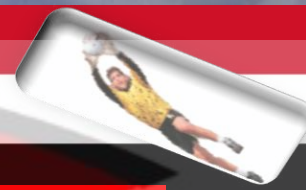
Fawzy

E.I.A.S.T





G-K-G



3 - 4 - التكتيك الهجومي الجماعي

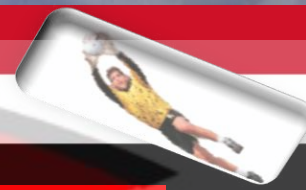
1 - هو عندما تكون الكرة مع الحارس أو تحت سيطرتهم لتنفيذ خطة ما < تحركات يقوم بها عدد من اللاعبين

2 - متطلبات التكتيك الهجومي؟

2 - التمرير أو (المناولة) هي وسيلة ذات أثر كبير في مسار لعب كرة القدم لكونها أكثر استخداماً طوال المباراة وأصبح حارس المرمى جزءاً أساسياً ورئيسياً من هذا التكتيك كلاعب يستخدم قدميه <



G-K-G

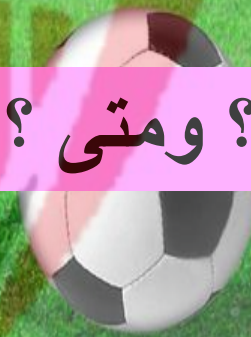


3 - 4 - التكتيك الهجومي الجماعي

وأصبح حارس المرمى جزء أساسي ورئيسي من هذا التكتيك
كلاعب يستخدم قدميه <

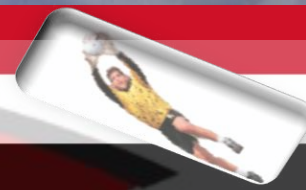
**3 - لابد أن يكون لدى حارس المرمى التصور الكافي نظرياً
وميدانياً**

كيف؟ ومتى؟ وأين؟ يستخدم التمرير بقدميه أويديه





G-K-G



3 - 4 - التكتيك الهجومي الجماعي؟

4 - اختيار أفضل وأسهل نوع من التمريرات سواء كانت ارضية أو عالية وبالدقة والقوة المناسبة وبعيدة عن المنافس

5 - محاولة عدم معرفة المنافس باتجاه التمرير

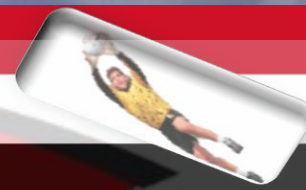
6 - أنتباه الحارس والتركيز أثناء أستحواذ فريقه علي الكرة

7 - الإنتباه لتحركات لاعبيه والمراقبة والتغطية الخلفية





G-K-G



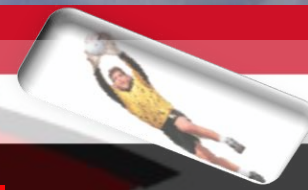
نماذج لأبناء الهجوم

بناء الهجمة تمرير قصير





G-K-G



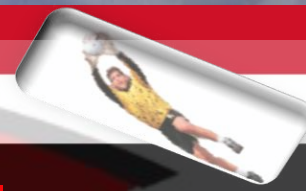
نماذج لأبناء الهجوم

بناء الهجمة تمرير علي الجانبين





G-K-G



نماذج لأبناء الهجوم

بناء الهجمة طويلة بضربة مرمي

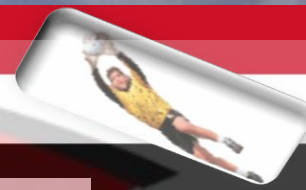
لعلوم الرياضة والتدريب

E.I.A.S.T





G-K-G



وشكراً لكم على حسن استماعكم
والله ولي التوفيق :