



**G-K**



**محاضرة؟**

**بعنوان؟**

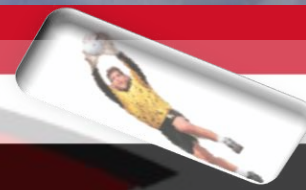
**التحديات والصعوبات التي تواجه مدرب الحراس؟**

**PREPERATION FAWZY MAER**





**G-K**



مقولة شهيرة تقول؟

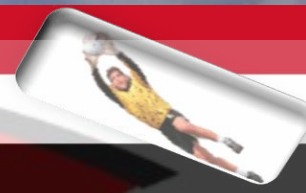
كل ملك عظيم كان طفلاً؟  
وكل بناية كانت خريطة؟  
ليس المهم من انت اليوم؟  
المهم من ستكون غداً؟

PREPERATION FAWZY MAER





# G-K



## تحديات وصعوبات تواجه المدرب؟

1- ما هي التحديات والصعوبات التي تواجه المدرب؟

2- كيف تصبح مدرب كرة قدم؟ (دون أن تكون لاعب سابق محترف أو هاو) (مورينيو)

4- المدرب والنضج؟

3- كيف تكون مدرب كرة قدم ناجح؟

6- من هو المدرب القائد الفعال؟

5- كيف تكون قائد جيد؟

7- خصائص المدربين الفعالين؟

8- مهمني كمدرّب ماذا علي أن أفعل؟

9- نصائح هامة للمدربين؟





**G-K**



تحديات وصعوبات تواجه المدرب؟

هناك تجارب اثبتت نجاحها علي المستوي  
العالم لمدرسين بدون ممارسة كرة القدم؟

هؤلاء المدرسين أعتدون علي  
الدراسة التحليلية؟؟

والفكر التكتيكي؟

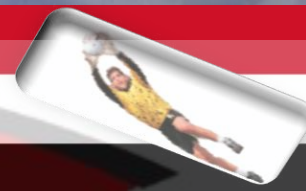


PREPERATION FAWZY MAER





**G-K**



**معلومة هامة؟**

**هؤلاء المدربين هم؟**

**1- ويل ستيل بلجيكي**

**2- اريجو ساكي- إيطالي**

**3 - كارلوس البرتو - برازيلي**

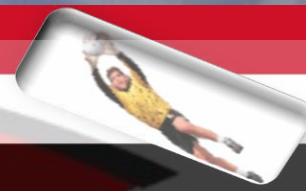
**4 - جوزية مورينيو- برتغالي**

**PREPERATION FAWZY MAER**





**G-K**



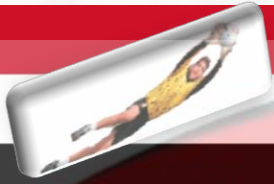
**معلومة هامة؟**

**1- ويل ستيل بلجيكي**

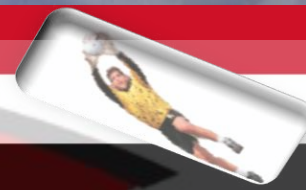
**لم يمارس في حياته ابدأ كرة القدم**

**ولم يحصل علي شهادات التدريب ؟ ودرّب  
في الدوريات الأوروبية القوية**





**G-K**



**معلومة هامة؟**

**1- ويل ستيل بلجيكي**

**كان محلاً بنادي ليرس البلجيكي**

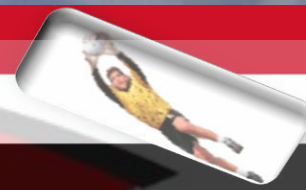
**بعمر 24 عام – مواليد 93**

**واصبح المدرب الرئيسي لنفس النادي  
2022**





**G-K**



**معلومة هامة؟**

**1- ويل ستيل بلجيكي**

**ولم يحصل علي رخصة PRO**

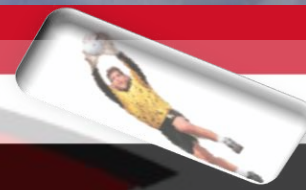
**وكان النادي يدفع غرامة 22000 ج  
استرليني**

**في كل مباراة يلعبها ؟**





**G-K**



**معلومة هامة؟**

**1- ويل ستيل بلجيكي**

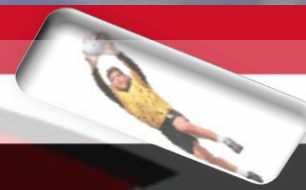
**ثم تعاقد مع نادي فرنسي لونس  
ليكون قدوة للشباب**

**الطموح الذي يمتلك كل الشهادات إلا  
أنه يفتقد للإرادة والحماس لمواصلة  
الثبات والصبر والعزيمة؟؟**





**G-K**



**معلومة هامة؟**

**2- اريجو ساكي- ايطالي**

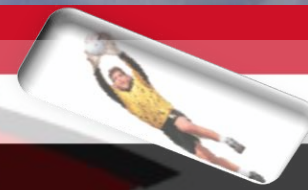
**من اشهر المدربين في تاريخ كرة القدم  
وكانت بدايته مع ميلان؟**

**وكانت بدايته مع ميلان؟**





**G-K**



**معلومة هامة؟**

**3 - كارلوس البرتو - برازيلي**

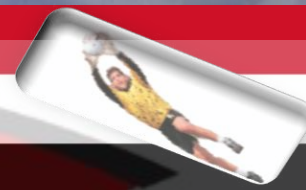
**الفائز بكاس اسيا مع الكويت 1980  
والسعودية 1988**

**وكاس عالم مع البرازيل  
1994**





**G-K**



**معلومة هامة؟**

**4 - جوزية مورينيو - برتغالي**

**لم يلعب كرة القدم بشكل احترافي؟**

**ودخل مجال الكرة من خلال عمله كمترجم-برشلونة**

**لعب لمدة 7 سنوات فقط من 1980-1987  
واعتماد وجود والده كمدرّب لنفس النادي**





**G-K**



**تحديات وصعوبات تواجه المدرب؟**

**ما هي التحديات والصعوبات التي تواجه المدرب؟**

**لعلوم الرياضة والتدريب**

**من أصعب وأكبر الصعوبات؟**

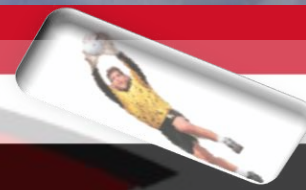
**1- عدم ممارسة مركز الحراسة ولعبة كرة القدم؟**

**PREPERATION FAWZY MAER**





**G-K**



**1- تحديات وصعوبات تواجه المدرب؟**

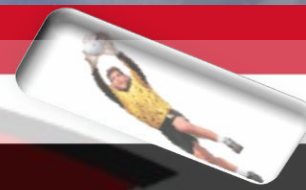
**2- ممكن تكون متابع جيد لكرة القدم؟**

**3- وليس لاعباً محترفاً سابقاً؟**





**G-K**



**1- تحديات وصعوبات تواجه المدرب؟**

الأكاديمية المصرية  
الدولية  
لعلوم الرياضة والتدريب

**4 - مما يصعب عليك عدم القدرة علي فهم أجزاء كبيرة من الجزء الفني؟**

Fawzy

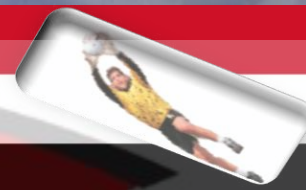
E.I.A.S.T

PREPERATION FAWZY MAER





**G-K**



**2- تحديات وصعوبات تواجه المدرب؟**

**كيف تصبح مدرب كرة قدم؟ (دون أن تكون لاعب سابق محترف أو هاو؟؟؟)**

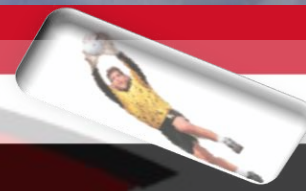
**1- الأمر ليس سهلاً ولا صعباً؟؟**

**2- لا بد أن تكون مرتبطاً بكرة القدم؟**





**G-K**



**2- كيف تصبح مدرباً؟**

الدولية  
لعلوم الرياضة والتدريب

**3- الإتجاه إلي دراسة منهج الكرة القدم بصفة عامة والتي تتعلق بحراسة المرمي؟**

Fawzy

E.I.A.S.T

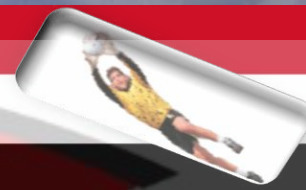


PREPERATION FAWZY MAER





**G-K**



**2- كيف تصبح مدرباً؟**

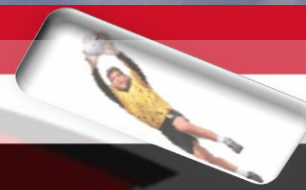
الدولية  
لعلوم الرياضة والتدريب

**4- لا بد ايضاً أن تضع لنفسك  
فلسفة تناسب أفكارك وشخصيتك  
وهي تكون بناء الطريق؟**





**G-K**



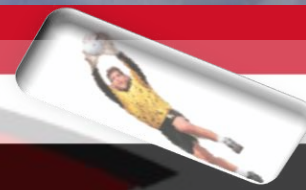
## 2- كيف تصبح مدرباً؟

5- ثم الإتجاه الأهم تخضع لممارسة التدريب المناسب الذي يساعدك علي أستكشاف الصفات التي تكتسبها من خلال ممارسة التدريب والأفكار





**G-K**



## 2- كيف تصبح مدرباً؟

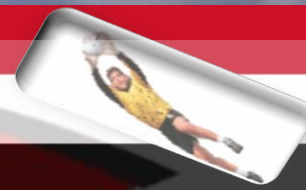
الدولية  
لعلوم الرياضة والتدريب

6- في الحصة التدريبية التي تمتلك عدة عناصر ذهني والفني والخططي والبدني والنفسي والنظري؟





**G-K**



**3- ما هي خريطة حياتك الرياضية؟**

**1- ماذا تعرف عن التدريب؟**

**2- ما هي خريطة نشاطك؟**

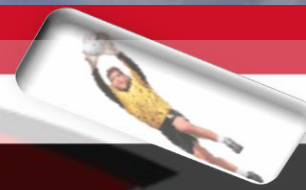
**3- لا يمكن أ تصل في مجال التدريب إلي ما تتمناه؟؟**

**4- إذا لم تملك خريطة واضحة في أفكارك ونشاطك؟**





**G-K**



**4- كيف تكون مدرب كرة ناجح؟**

**1- أن تتعلم جيد؟**

**2- أن تكون مستمع جيد للآخرين؟**

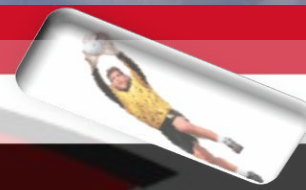
**3- أن تكون صبور في عملك؟**

**PREPERATION FAWZY MAER**





**G-K**



**4- كيف تكون مدرب كرة ناجح؟**

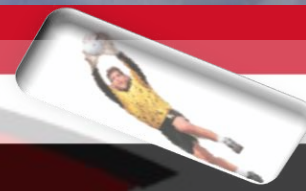
**4- لديك القدرة علي التعرف علي  
نقاط الضعف ونقاط القوة في شخصية  
اللاعبين الذين تتعامل معهم؟**

**5- أن تكون مدرب مبدع مختلف عن الآخرين؟**





**G-K**



**4- كيف تكون مدرب كرة ناجح؟**

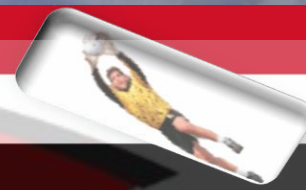
**6- البحث الدائم عن المعرفة لكل جديد بشكل مستمر؟**

**7- معرفة الصعوبات والحواجز التي تواجه التدريب والقدرة علي علاجها بشكل جيد ومناسب؟**





**G-K**



**4- كيف تكون مدرب كرة ناجح؟**

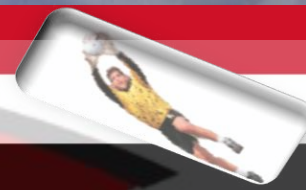
**8- القدرة علي التخطيط الجيد؟**

**9- أن يكون لديك القدرة علي التقييم  
ومراجعة التدريبات بصفة مستمرة؟**





G-K



## 5- المدرب والنضج الفكري؟

الدولية  
لعلوم الرياضة والتدريب

عقلي



نفسي



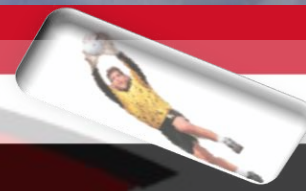
فني

PREPERATION FAWZY MAER





**G-K**



## 5- المدرب والنضج الفكري؟

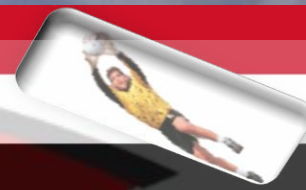
**عقلي**

1- الفكر والإبداع والحكمة من سمات النضج العقلي ويسهيمان في الأرتقاء بالعمل عن طريق قوة الملاحظة لتحديد الأهداف وإتخاذ القرارات؟





**G-K**



## 5- المدرب والنضج الفكري؟

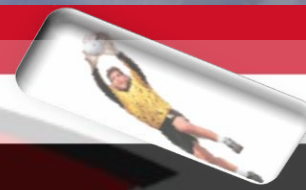
**فني**

2- النضج الفني يساهم ويعبر عن امتلاك قدرات ومهارات فنية لتطوير المستوي والإرتقاء بالأداء ؟





**G-K**



## 5- المدرب والنضج الفكري؟

**فني**

أ- مهارات الأستقبال وتطبيق المعلومات؟

ب - خبرات ممارسة مهنة التدريب ؟

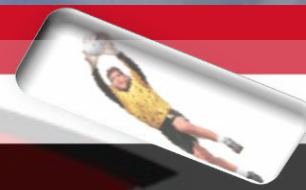
ج - القدرة علي تقييم العمل لنفسه والغير؟

د - القدرة علي التنظيم ومدى الأستفادة منه؟





**G-K**



## 5- المدرب والنضج الفكري؟

### النفسي

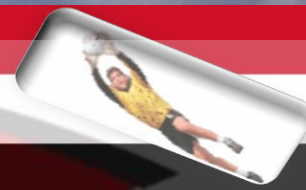
1- النضج النفسي يعبر عن الأستعداد النفسي لكل الصعوبات وكلما زاد مستوي النضج زادت الثقة بالنفس والرغبة القوية بالعمل؟

2- الأستعداد والرقابة في الأداء الجيد ؟





**G-K**



**5- المدرب والنضج الفكري؟**

**نفسي**

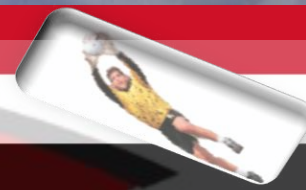
**3 – الثقة بالنفس وإتخاذ القرار دوافع الإنجازات؟**

**4 – المشاركة – الشجاعة – الشعور  
بالواجب - حب المسؤولية - الصبر -  
الحماس - المثابرة – الشغف للعمل ؟**





**G-K**



**6- كيف تكون قائد ناجح؟**

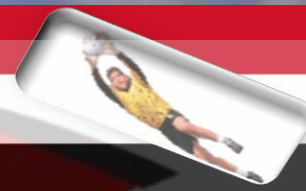
**1- وضع خطة إستراتيجية ومنظمة؟**

**2- الحرص علي التواصل وإكتساب أشخاص للمهارات المختلفة عن طريق الدورات والتدريب؟**





**G-K**



**6- كيف تكون قائد ناجح؟**

**3- وضع هدف لكل مرحلة مع التشجيع لتحقيقه؟**

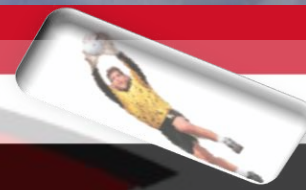
**4 - أظهر مدي احترام الوقت والنظام؟**

**5 - تقديم الشكر والثناء والمدح علي ما يتم إنجازه للمساهمين؟**





**G-K**



**6- كيف تكون قائد ناجح؟**

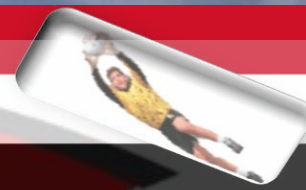
**6- تقبل النقد البناء وأستمع  
لوجهات النظر الأخرى؟**

**7- التعامل بمرونة وأهتمام؟**





**G-K**



**7- من هو المدرب القائد والفعال؟**

**\* هو الذي يبدأ بالتغير من الداخل؟**

**أدوار المدرب  
القائد؟**

**1- إتخاذ القرار؟**

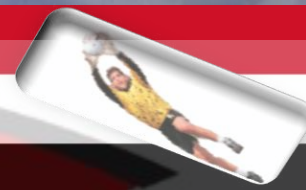
**3- القدوة؟**

**2- المرابي؟**





**G-K**



**7- من هو المدرب القائد والفعال؟**

**أدوار المدرب القائد؟**

**5- المرشد؟**

**4- الصديق؟**

**6- المدرب؟**

**8- العالم؟**

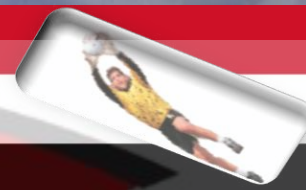
**7- الناصح؟**

**PREPERATION FAWZY MAER**





**G-K**



**8- المدرب صاحب القيادة الذاتية؟**

**1- يبدأ بالنهاية داخل عقله؟**

**2- الذي يحدد الرؤية الواضحة  
لأهدافه وأهدافه؟**

**يومياً- أسبوعياً- شهرياً- سنوياً؟**





**G-K**



**8- المدرب صاحب القيادة الذاتية؟**

**3- الذي يقود أولاً ثم يريد ثانياً؟**

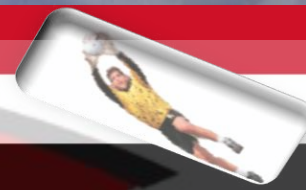
**4 - الذي يرسم صورة دقيقة ملونة للاعبه كما يتوقع أو يرغب أن يكون عليها في المستقبل؟**

**5- الذي يضع الأشياء ذات أهمية أولاً؟**





**G-K**



**9 - أولي مقومات النجاح الإدارة الذاتية ؟**

**الذاتية**

**لعلوم الرياضة والتدريب**

**1- إدارة الوقت أساس التفكير الجيد لإدارة**

**الوقت يمكن يتخلص**

**في العبارة التالية؟**

**رتب ونفذ الأولويات؟**

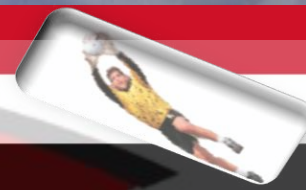


**PREPERATION FAWZY MAER**





**G-K**



**9 - أولي مقومات النجاح الإدارة الذاتية ؟**

**هي**

**\* السؤال هنا ؟؟؟**

**2- كيف تستثمر الوقت الأستثمار**

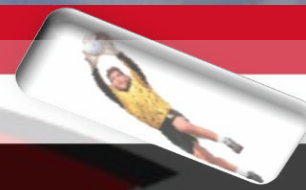
**الأمثل في التدريب؟**

**3 - التخطيط السليم؟**





**G-K**



## 10- الجانب الفني؟

التنظيم الدقيق للوقت

التخطيط للتنفيذ  
بدقة

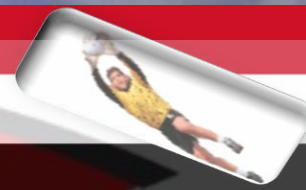
التعريف الإيجابي  
تجاه  
ضياع الوقت

إدارة ناجحة  
وفعالة للوقت  
التدريب





**G-K**



## 11- خصائص المدربين الفعالين؟

1- القدرة علي التخطيط؟

2- الرغبة بالقيام بالعمل؟

3 - القدرة علي وضع الأهداف وأختيار المحتوي؟

4 - الأعتراف بالأخطاء ومحاولة علاجها؟





**G-K**



## 11- خصائص المدربين الفعالين؟

5- القدرة علي تحديد مواعيد العمل قبل وبعد؟

6- عدم ضياع الوقت في القيام بالمهام الصعبة؟

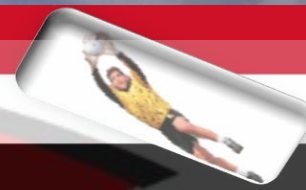
7 - الإتضباط الذاتي؟

8- التنسيق بين أفراد الأجهزة المعاونة؟





**G-K**



**12- مهمتي كمدرّب ماذا أن افعل!!!**

**1**

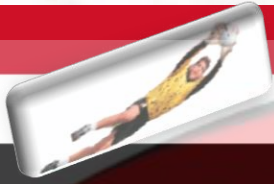
**1- وضع سيناريو كل وحدة تدريبيّة؟**

**2- وضع سيناريو كل مباراة؟**

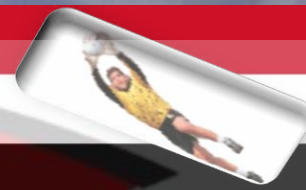
**حاول الإجابة علي كل موقف يحتمل التعرض له؟**

**3- سهل النجاح للأعبين كافراد أو مجموعة بالتدريب علي أساليب حل المشاكل داخل وخارج الملعب؟**





**G-K**



**12- مهمتي كمدرّب ماذا أن افعل!!!**

**1**

**4- فكر مرتين أو أكثر قبل التنفيذ وأتخذ القرار؟**

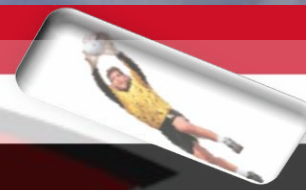
**5- ركز مجهودك علي المهمة التي في يدك الآن؟**

**الوحدة التدريبية أو المنافسة فقط  
ولا تقلق علي مهمة الغداً؟**





**G-K**



**12- مهمتي كمدرّب ماذا أن افعل!!!**

**1**

**6- إجعل تحسين المستوي هو الهدف الأسمي والأساسي؟ أما الفوز فمرحلة ثانية؟**

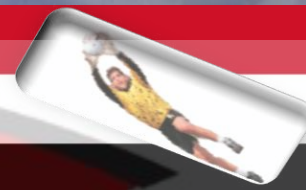
**7- المباراة التي تنتهي أستفيد منها؟**

**الأخطاء- الإيجابيات؟ تضاف إلي أعتبرات المباراة القادمة؟**





**G-K**



**12- مهمتي كمدرّب ماذا أن افعل!!!**

**1**

**8- حدد فكرك وفلسفتك ودرّب اللاعبين بالتركيز؟؟**

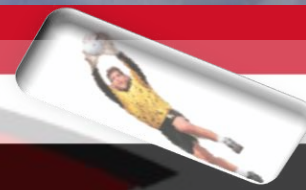
**9- لكي تحافظ علي الأداء المتميز  
يجب أن تحافظ علي اللاعب؟**

**لأنه مصدر الطاقة والقدرة علي الإنتاج؟**





**G-K**



**13- نصائح هامة للمدربين؟**

علي المدرب أن يتعامل مع كل وحدة تدريبيه أو مباراة بأربعة مراحل مرتبطة بعضها لبعض؟

**مرحلة أولي**

يقوم المدرب بتوضيح والقاء التعليمات والتوجيهات وتحديد الواجبات؟





**G-K**



**13- نصائح هامة للمدربين؟**

**مرحلة الثانية**

**تتفد اللاعبين التعليمات والتوجيهات  
والالتزام بالواجبات المحددة؟**

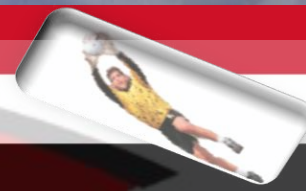


**PREPERATION FAWZY MAER**





**G-K**



**13- نصائح هامة للمدربين؟**

**مرحلة الثالثة**

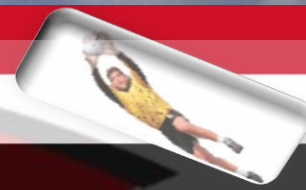
ترتبط جميع توجيهات المدرب للاعبين خلال التنفيذ بالتعليمات والتوجيهات والواجبات والأصرار علي أن يقوم اللاعبون بتنفيذها بدقة وإتقان؟

**PREPERATION FAWZY MAER**





**G-K**



**13- نصائح هامة للمدربين؟**

**مرحلة الرابعة**

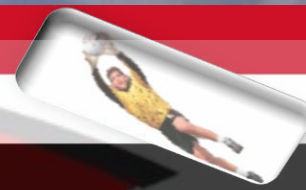
**يقوم اللاعبون بتصحيح الأخطاء في ضوء  
تعليمات وتوجيهات المدرب؟**

**PREPERATION FAWZY MAER**





G-K



## 14- العملية التدريبية؟

الدولية  
لعلوم الرياضة والتدريب

العملية التدريبية عملية معقدة تستدعي علماء  
وممارسة ميدانية وفقاً لتطور العصر؟

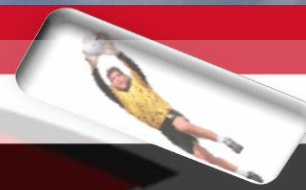


PREPERATION FAWZY MAER





**G-K**



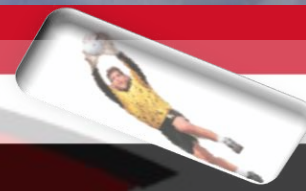
## 14- العملية التدريبية؟

وهناك ضغط وتحديات تواجه المدربين فالاعتماد علي الخبرة الميدانية فقط في التدريب دون الجوء إلي العلم الحديث في مجال كرة القدم لا يؤدي إلي تطوير كرة القدم؟





**G-K**



## 14- العملية التدريبية؟

الأكاديمية المصرية  
الدولية  
لعلوم الرياضة والتدريب

وهنا لابد من تنمية الصفات العقلية والبدنية  
والفنية للاعب عن طريق المدرب للأرتقاء بقدراته  
الفنية لإكساب الخبرة الخططية المتعددة؟





**G-K**



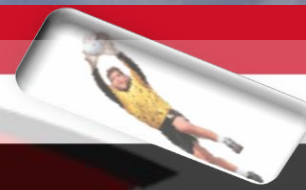
## 14- العملية التدريبية؟

وكثيراً من المدربين لا يؤدون واجبات التدريب بصورة علمية وضعف و صقل وتأهيل بصورة مما يعود علي اللاعبين ويفقدون القدرة علي تحقيق النصر نتيجة لأخفاق بعض أو أكثر الواجبات التدريبية؟





**G-K**



## 14- العملية التدريبية؟

الدولية  
لعلوم الرياضة والتدريب

أهمية الدراسات التدريبية والمحاضرات العملي والنظري  
لرفع مستوى أداء المدربين من خلال التقييم المستمر؟

Fawzy

E.I.A.S.T

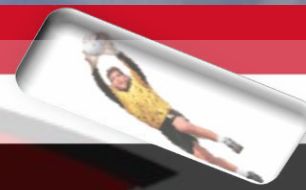


PREPERATION FAWZY MAER





**G-K**



## 14- العملية التدريبية؟

1- لمساهمة رفع مستوي أداء  
المدرين؟

2- الأهتمام بأساليب وطرق التدريب الحديثة؟

3- تقنين برامج التدريب؟





**G-K**



**THANKS FOR YOUR ATTENTION**



**Personal Information**

**Name: Fawzy Abdulrahman ELtawil**

**Known As : Fawzy Maer**

**Birthday :02/12/1961**

**Email: [fawzimaer@yahoo.com](mailto:fawzimaer@yahoo.com)**

**Address in Egypt: Al Zamalek SC**

**Contact Phone number : +201050007489**

**WhatsaPP:+201093969628**